



sportissimo song

ich geh zum sport und ich freu mich so
auf spiel spaß bewegung mit sportissimo
rein in die halle und turnschuhe an
und dann geht er los der begrüßungstanz

zuerst: strecken wir die arme hoch
auf die zehenspitzen rauf machen uns riesengroß
dann wieder zurück in den festen stand
und wir winken zur begrüßung mit der rechten hand

„hops“ jetzt springen wir aufs rechte bein
danach „hops“ muss es dann das andere sein
gleichgewicht halten fällt uns gar nicht schwer
auf einem bein im kreis springen umso mehr

vor und zurück und nach rechts ein stück
zweimal nach links und zur mitte zurück
das ist noch längst nicht alles was ich kann
mama schau mal ich springe wie ein hampelmann

achtung: nun beginnen die zaubertricks
in jede himmelsrichtung machen wir einen knicks
hoch die beine klatschen und dabei singen
und jetzt bereit mit beiden beinen zu springen

uiih jetzt ist mir richtig warm
es geht hoch und runter wie in der achterbahn
auf die plätze fertig wir wollen jetzt toben
wir gehen in die knie und sprung nach oben